

Selvfølgelig ved vi mere om psykiske lidelser

Psykiatrisk behandling giver ikke altid resultater, men at afvise de seneste års store fremskridt inden for forskningen er ufrugtbart.

PSYKIATRI

RABEN ROSENBERG,
LEDENDE OVERLÆGE, CENTER FOR PSYKIATRISK FORSKNING

I MIN KRONIK (Pol. 8.7.) forsøgte jeg at give et nuanceret billede af moderne psykiatri og særligt at fremhæve de store frem-

skridt, som den internationale forskning i de sidste årtier har ført til.

Jeg efterlyste også flere ressourcer til at kunne implementere den helhedsbehandling, som vi ved vil kunne gavne mennesker med psykisk sygdom.

I EN MODKRONIK (Pol. 25.7.) afviser cand.psych. Henrik Møllnitz Risdorf (HMR) stort set alle mine synspunkter. Det gør han dog ikke ved at benytte videnskabelige argumenter, men alene ved at tage udgangspunkt i sine personlige holdninger.

Hvis jeg skulle modgå hans påstande, ville jeg være nødt at skrive min kronik en gang til, og det vil jeg undlade.

HMR's særlige negative syn på psyko-



Desværre er der i psykiatri – som i somatik – sygdomme, hvor effekten af behandling er utilstrækkelig

farmaka skyldes formentlig, at han i sit supervisorarbejde i socialpsykiatrien ser mennesker med meget alvorlige psykiske sygdomme, som kun har haft beskedne effekt af psykiatrisk behandling.

Desværre er der i psykiatri – som i somatik – sygdomme, hvor effekten af behandling er utilstrækkelig.

FREM FOR at skrive en hel kronik, hvor alle fremskridt afvises, som HMR i forståelig frustration har gjort, burde han i stedet opfordre til mere forskning for at finde årsager og sygdomsmekanismer til sådanne invaliderende psykiske lidelser. Det ville styrke psykiatrisk forskning på alle niveauer.

Vi kan desværre ikke benægte, at der

findes psykiske sygdomme, og at afvise den viden, vi nøjsommeligt har indsamlet om lidelserne, forekommer mig meget ufrugtbart og etisk temmelig angribeligt.

TIL DE SKEPTIKERE, der har læst min kronik, vil jeg henvise til f.eks. Psykiatrifonden, der har udført et fremragende formidlingsarbejde med foredrag og mange publikationer.

Der er også en række lærebøger, der konstant opdateres.

For fagfolk er der den eksplosivt voksende internationale litteratur, der i dag er tilgængelig med få klik på nettet. Eksempelvis i den medicinske database PubMed.