

ADF 14.4.46
Lene Park 1946

PSYKOLOGISK ARBEJDE MED GODE BØRN

Jeg er blevet bedt om at sige noget
om "gode børn", og om hvordan
der kan - eller skal arbejdes -
hermed ud fra et psykologisk
stående. → Prø?

1/ Og den måde jeg har grebet
opgaven an på, det er at
1/ starte med et eksempel på
et godelærens problemstilling;
2/ Dernæst vil jeg fortælle om det
arbejdssted jeg kommer^{fra} - det
er en alternativ psykologisk
rådgivning, kaldet Regimen.

3/ Og herefter vil jeg vende
tilbage til godelærens problem
samt således, med den tilføjelse
og perspektivering, at det ikke
primært er specifikke psykologiske
problemer, der skaber godelæren
men at deres produktionsgrundlag

5. punkt.
Dette er et af de
et marginaliseret
mødested

mere en al færdig og fra
generelle færdigheds- og politiske
og præstationsmæssige fan-
tald.

± skal have aflygde her
ad vejen.

Eksempel på et godbarns problem- stilling.

En 22 årig ung mand, som
~~ikke har nogen familie~~
følges med på den ene side, og
en brudebrude på den anden
side, han til KBH for 3 år
nået, fra en mand i Jysk-
land. Han ~~har~~ taget herover med
en udsat, videregående alle hans
ejendele, hvilket videregående ^{en pose med} ~~ville strøjer~~
som han er eminent til at ~~håbe~~
på.

Han har været på institution
for 3 1/2 år siden, hvor hans
færdigheder bliver skilt. Og siden har
han været op i flere plejefamilier.

Gaddebarne

Et gaddebarne er en ung, eller
 en hennist til gaden, ingen
 egen bolig og intet arbejde.
 Man kutter sig igennem.

Et eksempel på et gadde- barns problemstilling

En 22 års ung mand, som
 kom til KBH for 3 år siden,
 fra en provinsby i Jylland.
 Han tog herude med en udsat,
 misbrakkende alle hans ting,
 hvilket var en stor fejl, og
 uheldigvis, han er eminent
 til at have det.

Han har været på institutioner
 fra 3½ år af alderen, hvor
 hans færdige bliver skilt. Og
 siden har han været op i
 flere plejefamilier.

Han går ud af skolen efter
10. klasse; bliver fuldstændig
læseglad, men så arbejder,
men understøttede. Og fordi han
er i et uheldigt forhold ^{og bliver hængt} vælger
han at rejse ud, til KBL, men
altså - han kan leve. Men han
hvis sig selv var hængt i KBL, som
derovre.

I KBL lærer han på KBL, ^{helt et blivende}
lignende, og lærer andre at
leve. Men en dag har han ikke
stampe ^{og} han siger sjældent,
og lærer der nogle gange -
men det stopper. Lærer på trap-
pegang osv.

På et tidspunkt henvender han sig til
Hædersten, efter at han var fuld
over et par dage, og har brug for
rehabilitation, dvs. mere af en seng.
De sender ham videre til Psykiatrisk
afdel., der sender ham videre til
et Herberg, der sender ham tilbage til
Psykiatrisk afd., hvor han indlægges
med diagnosen ^(Hernia) Psychosis, dvs. På
afdelingen observerer man ham under

4/9

medicin, og diagnosen ændres
til alts. Jan skizofreni, hvilket
bl.a. bekræftes i medicinske fag-
stillinger om at flytte til Vange.

Han er på afd. i stykke tid,
møder med læge/psykiater måske
en gang hver uge, 10-20 min.; og
afsl. vidstiller ham til Det. Hans
Hospital for en længerevarende be-
handling.

Og ddt tager han imod. Samti-
dig kontaktes Psyk. Afd. Hans Jap-
søring, og leder den overflytte
ham til sygedagpenge.

Han overflyttes til Det. Hans, og de
observerer ham, og bruger energien
på, at ~~af~~ overtale ham til at
tage angstdæmpende midler, og
at gå med i de forskellige
behandlingsskemaer der er. Men
det lykkes ikke. Han bliver tit-
freds med trøstmiddelen, vil vel
og Det. Hans vidstiller ham til et
Behandlingsplan på Vangbro, men der
være er den ventetid.

Han har ikke længere ventetid. Og

Jørnaler den afdelingen, men
 efter afdelingen hantaler hans
 socialcenter Jørn at meddele, at
 han ikke længere er berettiget
 til sygedagpenge, eller dagpenge
 overhovedet.

Fordi i henhold til dagpengeloven
 § 8, stk 1 hantfalden retten til dag-
 penge, hvis den riktige ved sin
 alderet Jørnaler betruddelsen, samt
 med lagers opfyldning nægter at
 lade sig indlægge på mellem

Så nu kommer han på hilstands-
 hjælp.

↓

Efterfølgende sendes hilstansen: med-
 limgis at Jørn i camo, på Jørn
 mange eller eller tjald.

|

Så bliver han meddelet fra sin
 sagstehandler, at han nu ikke
 længere vil kunne få hilstands-
 hjælp, Jørn han kan ingen
 Jørneregisteredene. Og han kan ikke
 få et sted at bo inden næste den
 Jørn, så vil han ikke få velbetalt

Bistandshjælp. Samtidig afklar
sagshandleren at støtte ham
i en aktivering i projektet
"Phalagide Egeung række", som
gerne vil ha' ham, og som han
selv er interesseret i, fordi af
på socialcenteret han dærlige an-
fanger med at være aktivt
og velkommen, for man spurger
fra.

Fagblik. skal - og vil selvfølgelig
gerne hjælpe med en bolig -
men desværre skal han 3 uger
på ferie.

På det her tidspunkt er vi ^{som psyk. ledelse} i 50
målt ved at komme ind i det,
fordi nogen, der hender os, holder
på ham, og på at han kan gå
i sauna, eller græsset, ved for mange
eller eller fjald. Og selv siger han også
hænderet, ikke til noget specifikt psyko-
logisk, men mere en menneskelig varme-
hænderet. ~~og vi går med på Bistan-~~
~~den, hvor han fortæller om de~~
~~ting, han gerne vil:~~

- ~~han vil gerne have indst~~
i ~~dagen og som de bedste~~ og,

og vi går ind på Bistanden, hvor han kan fortælle om to ting, han gerne vil:

- han vil gerne høre mindst i byen og samle redde op inden de går under i hvini-vaklet og junk.

- han vil gerne høre mere om tur og gårdanlæg af søer, en slags økologisk gårdmand.

Men begge dele bliver sluppet ud af søerhansler: han skal vide i noget, der hurtigt muligt kan bringe ham ind på arbejdsmarkedet.

Her står fagen i dag. Han kan dog få en halv, idet vi kan mødes på i Stemngade, hvor han havde været stuvet. Enden jeg får videre (og i flere år) med at fortælle om det sted jeg er, vil jeg gerne høre jeres mening om denne sag, og hvor der skal bruges tid på at gøre fremover, for han får et uroligt liv.

???

→ op på tårn

Jaguel. Ligeså ikke gøre noget. Men sagde tit ind i et hjul - efter et par indlæggene

Om REOBUR

Om Regulation er der at sige, at den er en anden alternativ psykologisk rådgivning for mennesker i krise og nød. Det er en gratis og en gratis for brugerne, og med til for et år siden var det på privat basis. rådgivning, og man kan komme - og kommer - lige fra sølen af.

Rådgivningen blev startet i midten af 80'erne af en gruppe psykologistuderende, der ved fra nogle års analyse af, hvad psykiatrien og psykologer gjorde i et menneske i

hvide eller på skidelen, måtte op
med at måtte tage kraftig af-
stand fra de sørgre og miste
anlejligheder.

Man kunne nemlig hørstato,
empirisk, at staten fra psychie-
trik og psykologisk ville var
såvel anlejlighedsfjendsk og humo-
røst, hvilket kunne afløses af,
at det ikke var symptomerne af
specifikt problem, man blev be-
handlet for, men at behandlingen
primært rettede sig til social
portran: anlejlighedsfjendsk → pille,
primært

mellem, dag,
overklasse → lidt, noget
fornødt,

Sådan er det også
idag, hvor der dog
hver tilføjes en enkelt
ting omkring humo-
den krænkelse, der uanset,
nicest eller uheldigt. Ud fra en
fæl i voldsomheden, at en krænkelse
kunne, der kommer ind i psykiatrien,
i næsten 50% gange også vil blive
transmedicineret, dvs. medicineret med
sin vilje. Men herom senere.

Det man også kunne have sagt i forbindelse til voldens var, at man fra psykiatriske (psykologiske) side ikke voldtog den berørte, og i sig på sin situation. Man går nærmest ud fra, at den anden ^{m. depression} ikke havde voldet i sin egen ryddelse - som det var - hvordan det ad med voldtog den anden, klienten, i behandlingen eller retten, det skete ikke, eller kun på skærmt. Dette kan aflæses af to forhold:

- at mange terapiformer har et mål med at hjælpe med den anden, for den anden anerkendelse er blevet hørt, for psykologien: her er nok ikke anerkendelse, men alligevel, måske, kan man se, men som i hvilken form for 0-5,6 år, man vilde gå i.

→ a, b mennesker

- at mange terapiformer ikke viser, hvis man er alene med, hvad man gør; for den systemiske terapi's paradoksale intention, kan det være en "frivillig an-

ding sammen sligt trang"
(J. Haleng)

Fo: Hvis det er angst, så at
andres sygdomme opstår, så
angsten stiger, for anden et
østern, hvis himlen er meget
angst, lange for fremtiden, så
at andres, at de til sammen
skal gøre jantenerne om hvad
der der mere blødt.

For psykologisk side andres dette
vel for antagelse, at himlen
stiger såvel manden som psyko-
logerne med sin angst. Og det her
man ikke har Effekten er, at
angsten for manden på hard rigt-
-for at drille og senere på an-
dre områder. Fandt angst er
at være uheldig til sine livsbe-
træjelse, og andres dette ikke, så
er angsten der stadig,

Hvis man fortalte om vid udtale
til sygdomme opstår, så ville den
ikke være.

~ fordi den er et træk

Ud over dette ift psykiatrien og
psykologien, så skal jeg nævne en
værdifuld indhold, der ikke er særligt
betragtelig:

G. Jan wachte die
/ - nicht

- man regner med at hver 5. år på et tidspunkt i deres liv får kontakt med psykiatrien

$\frac{2}{3}$ er lunder; $\frac{1}{3}$ mander

- Man ved også at der er en gennemsnitssvarende på 75%. Nye tal viser 80%

- Psykiatrien, med dens kirkenske udfalds-
umhet, som i sin symptombekjendelse,
ad riges selv.

- Man anvender ganske vist vel psyko-
farmaca ~~med~~ midlende og de-
sterte stof Benzodiazepin, der i Hø-
st til behandling af angst, osv., vel
midende og stoffet er blevet brugt af
færre patienter situation efter
ophør; angsttilfælde bliver mindre,
og der midlende taler sig til stans
afhængig midling. ^{altid parallel behandling} - eller holden hen.

- 1 - Det er et ualmindigt juling af
psykofarmaca. Hal fra salg skulle kun
2 person doget mindet være på psykofarma-
ca - men det kan jeg ikke på, det
er for højt. /

Ditle not fra psykiatrien selv.

Ud fra psykologien ved man des-
uden:

- man siger at 8 ud af 10 får det bedre ved psykologisk terapi; man også at over tid får man en effekt, 13 uger efter 5 år.
- Op til 70-erne var det også sådan, at man ikke kunne sige, at terapi virkede bedre end ingen terapi.
- Man ved også, at den, der har det bedst, får mest ud af det, de størst virkning. Det kaldes YAVIS-syndromet, Y = young, A = attraktiv, V = velhavende, I = intelligent, S = succesfuld.
- Man ved også, at der ikke er nogen forskel på de forskellige terapiformer, især lige godt, på var fem år, hvor adfærdsterapi virker lidt bedre.

Hertil kommer så en store undersøgelse fra 1988 i USA, betalt af den amerikanske psykiatri: Fire grupper

- ~~ikke~~ psykofarmaka
 - psykoanalyse
 - adfærdsterapi
 - humanistisk gruppe
- E: ingen forskel i effekt.

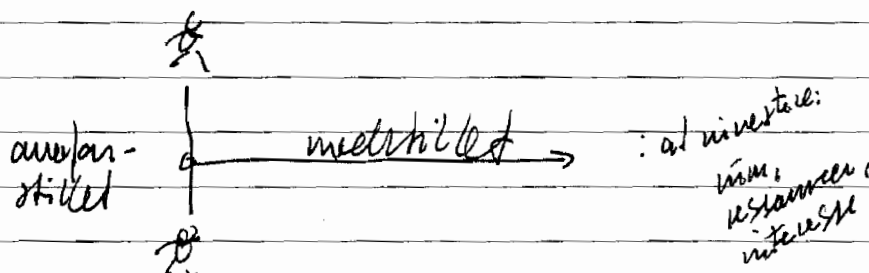
-o-

Den gang i slutningen af 70'erne
og i starten af 80'erne, hvor vi
får en gruppe psykologistudenter
liggende på støtten til mennesker
i kriser og nød, så det var
færdighedsprøvet, og der er ikke ret
nogen fremadskridt. Tverdsnit, gen-
nærlæggelsesprocenten er stegt, og
gode mennesker, og psykiske sygdomme, hysteriske &
alkoholiske & skafningssygdomme er blevet
og i flere og flere familier.

Så der skal nye veje til.

Der hvor vi i sin tid kunne sætte
fingeren, og sige "det er jorden", det
var på kanten af diagnoser for
at kunne behandle eller støtte eller
hjælpe den anden. ~~Den~~ Den
sampe ting går skævt af problemet,
den reducerede problemet til et
mængde af, at den skal behandle
den anden, og det blev man
ikke på sjælens område: Vi er
ikke en ting, bliver aldrig en ting,
og lige meget hvor skidt vi får
det vil vi aldrig blive en
ting.

Når læstet fortæller os, at man
traditionelt så læstet fra "halvdelen"
af det terapeutiske arbejde. Det man
så læstet fra var, at man var
over at stå overfor hinanden,
så var man også sammen
om processen:



og man prøver med diagnoser, der
er det, at de er behandlings-
planer alene ift anvendelse,
mødet for det andet bindes i,
at det er diagnose ift individet
løseret det sociale.

Det var som sådan Kooperationen
der ikke blev agtet. Og læstet fra
afgrænsede os os fra 3 velkendte
teorier:

- psykoanalyse og psykoterapi
- psykiatri og selvhjælp
- systemisk terapi

Det, der også fremviser med
 dette, er den traditionelle og
 dagligdagsside at lære psykologi
 om mennesker på, nemlig det
 at mennesket er begribelig
 vel fra skemaet.

Jule - lære - vilje,

der rejser privatmennesket,
 mennesket der er alone, pres-
 set af stresset.

og vi ledte efter strøer til
 en ny psykologi, som vi
 fandt i Berlin, hos Fritz
 Heider, ^{- den kritiske psykologi -} men man vil
 starte af 70-erne herud an-
 bejdet med en psykologi, ~~et~~

en subjektorienteret
psykologi

12

der kunne stille sig på en sæt
standpunkt, og beslutte sig
derpå om sig, med et en psyko-
logi om den anden.

↓

Her får man:

genstand

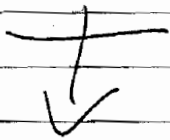
Idé ↔ tanke ↔ handling (x)

af
bevidsthedsvejledning
→ forstørelse.

↓

Veel mangleres mangel for
behandling, så angst, så forstørelse
etc. etc. Altså at bevidstheds-
ledelse med forstørelse er af forstørelse
out. (Det psykiske - er et over sig, der
er et stærkt net, men efter at mange
på grund af deres relevante forhold
kunne forstørelse og forstørelse forstørelse og handling
Idé; det retoriske - net over sig
handlinger, men man kan sagtens
man ikke har mere selvsagt for.)

Den psykologi man henvender sig
til når / plejer en psykologi
om mennesker vel fra begrebet
om "berørdt samtidig virksom-
hed"; og denne antages der sta-
dig på.



Vi begynder at arbejde med vidensk-
nag i 1985, i Studenterrådet
i Rensselaer; og efter en politi-
stern i 1993, 20. år, flyttede
vi på verdens, vid i et
lille arbejdsrum, som er skabt
af den gamle vestre fløj, om-
kring Stilladsarbejdet, VS, SAP, Løse
handelt, Arbejdsplads, BAK (Byggekøbs-
skema), og et trykhus.

Idag opfatter vi af vagen som en
central del af de aktiviteter, an-

de lægger mere vækne til, at
vi arbejder frivilligt og almen-
nyttigt; en tredje flej vækter det inden-
skabelige

Om rådgivningen idag.

Vi skranter som rådgivning for
tiden. altid ved 8-12, afgang 20.

Vi er for tiden 6, men de
5 er nye psykologistuderende og
en først på vej ind i arbejdet.
Så jeg er den eneste, der pt
arbejder med rådgivning, og
det gør jeg med ca 25 perso-
ner, hvad der er det for udskejel-
se. Det er det dobbelte af hvad jeg
selv kunne tænke mig.

Men vores problem er at vi
ingen steder kan få mere hjælp.
Der er venteliste eller man ønsker
ikke psykisk hjælp.

Og så er det også svært at
vælge eller anbefale af gode

er stærkt stigende, det sted vi
 er. Og det er meget farligt at gå
 ned her: Det er kaos, det er under
 den anden karakter, hvert sine.

Problemerne i ledningen

Der er "almindelige problemer"; det
 eller andet problem har været
 sig selv af en eller anden
 grund - angst, færd, usikkerhed
 på andre, et misling af en
 ord - og hvor man ikke
 kan få hjælp af systemet:

Man bliver ikke en gruppe
 der er tilkendegivet.

Der er de, der har været i
behandling tidligere, og som
 ikke skal det samme igen: psyki-
 atri eller højt psyk.

Erfarung: tager 50% mere tid
 26 timer.

Støttestruktur : uanset, uanset,
 uanset

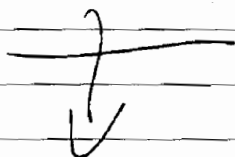
Og endelig

marginaliseringsproblemer

et udelukkende
processer

- man falder ud af
sin yd.

Man er udelukket, marginaliseret, man kommer ind under psykiatrien, som regel, og man er i behandling, men ofte til hystering.



~~Man ved at~~

Vores arbejde

- Vi følger folk, tilbyder et fastløb uden tidsgrænser, og af $1\frac{1}{2}$ timer pr. uge. 3 uge $\rightarrow$ 3 år.

- Vi laver regelmæssige tilbage til Bi-
skuelshantorerne i fa. arbejder,
hvilke vi ikke bliver populære af.

- Vi gør ikke gendokument
på vores kristen, fordi vi er
mange overbelastet. Men dem,
der finder os, og som vi ikke
kan finde andre steder til, eller
at det er noget bestemt hos os,
de tager. Så ryder vi at
finde dem.

↓ Stille

Man kan måske høre at vi
arbejder som vi gør. Der er
flere svar:

- social indignation
- kunne man at nogle betaler
priser
- idealisme
- drømme om at livet
er en god ting, og det
gælder alle her.

Og en træl tilhøre til gods-
haverne : I starten :

- Vi støtter så godt vi
kan - men socialt- og økono-
misk støttes man ikke nok af
Bistanden : 3000,- m. belønning
langt, de ej hestevale.

Og trøsten er et praktisk
arbejde, de hjælper med lejlig-
heder

↓ ↓

- Bemyndiget bolig, ja. Men mange
vil ikke have det, de mener
ikke at det er retfærdigt at
blive mist af hermed ; det er
et egen stykke, at være hermed
siden.

- Det skider på huset, og politiske
ting i andre grupper - som på
lang sigt kunne gøre det værre
- man ikke gøre betragtelser.