

# Behov for Gaderummets alternativ

København Kommunes plan om at lukke Gaderummet bidrager til et ensrettet system med 'medicin er godt, medicin er sundt, medicin skal dyrkes året rundt'.



## VÆRESTED

PETER MOSEGAARD

BRUGER AF GADERUMMET OG MEDLEM AF FORENINGEN BRUGERE FOR GADERUMMET

FLERE OG FLERE får tilbudt antidepressiv medicin, samtidig med at efterspørgslen efter alternativ hjælp stiger. Gaderummet på Nørrebro, et socialpsykologisk fristed for udstødte unge, tilbyder et alternativ til medicin - og det virker. Men nu vil Københavns Kommune lukke stedet, fordi det ikke »samarbejder nok med psykiatrien«.

Det ser ud, som om systemet og kommunen har ophøjet psykiatrien og psykofarmaka til at være den mest rigtige og eneste velfungerende behandlingsform for folk med problemer.

Gennem tre år var jeg på en høj dosis antidepressiv medicin - det var den absolut eneste hjælp, jeg kunne få, også selv om medicinen var direkte ødelæggende for mig og mit liv og hæmmede min kropsfornemmelse og følelser og splittede mig, så jeg ikke længere kunne fungere i min egen krop og i min hverdag.

SKAL VI FORHØJE din dosis?, var det gentagne forslag til mig. Ingen lyttede, og ingen ville acceptere, at medicinen var dårlig for mig. Jeg havde brug for et alternativ til medicinen, men det kunne jeg ikke få.

Heldigvis fandt jeg fristedet Gaderummet, der tilbød mig et alternativ. Jeg fik den psykologiske rådgivning, der skulle til, og her blev det accepteret, at jeg valgte at droppe den ødelæggende medicin, i modsætning til andre steder i det etablerede system. Kun i Gaderummet havde jeg en reel valgmulighed for hjælp.

Hadde det ikke været for Gaderummet, var jeg ikke kommet på benene igen. Når Københavns Kommune nu vil lukke Gaderummet med det hovedar-

gument, at stedet ikke »samarbejder nok med psykiatrien«, mener kommunen, at Gaderummet svigter nogle af sine brugere ved at acceptere deres eget valg om at droppe deres psykofarmaka.

Kommunen vil altså have, at Gaderummet for enhver pris skal få brugerne til at opretholde deres medicinforbrug, selv om de ikke ønsker det, og selv om de ikke synes, de har brug for det. Det er en fuldstændig vanvittig tankegang, der fratager brugeren det frie valg.

DER ER ET REELT behov for alternativer til medicin, som Gaderummet netop tilbyder. Medicinforbruget af psykofarmaka er steget eksplosivt, siger flere rapporter - flere og flere får medicin, og flere og flere efterspørger en mulighed for alternativ hjælp.

Samtidig sker der en overmedicinering med psykofarmaka på flere psykiatriske bosteder med mange dødsfald blandt unge som følge. Gaderummet har aldrig haft dødsfald blandt sine brugere.

DET ER VANVITIGT at lukke et sted som Gaderummet, der tilbyder et alternativ til medicin, fordi det tilbyder et alternativ til medicin - specielt når der er reelt behov for det!

Det er en katastrofe og bidrager til et ensrettet og fattigt system med 'Medicin er godt, medicin er sundt, medicin skal dyrkes året rundt' som gennemgående tema.

MAN KAN IKKE medicinere sig ud af problemer på hjemmefronten, dårligt selvværd og hjemløshed.

Hvor skulle jeg være gået hen og fået den nødvendige hjælp, hvis Gaderummet ikke havde været der?

Og hvor skal de mennesker i samme situation i dag gå hen, nu hvor Gaderummet lukker?



villumsen

Tegning: Jørn Villumsen