

BLINDGYDE Omgivelsernes reaktion på sygdommen kan være den største forhindring for, at folk med psykiske lidelser bliver raske. Modelfoto: Colourbox

1. dec 2010

24TIMER.DK

# Skadelige fordomme om psykisk syge vokser

Psykisk syge stemples stadig, selv om vores viden og påståede accept vokser



Af Søren Elkrog Friis

**Over en halv million danskere kæmper med sygdom, som ikke kan måles med stetoskop, scanner eller termometer.**

Men selv om kendskabet til psykisk sygdom er steget, støder psykisk syge fortsat på en mur af tabuer og fordomme.

På trods af mange års kampagner og oplysning opleves stigmatiseringen af psykiske sygdomme som depression, angst og skizofreni uforandret – og måske ligefrem stigende.

**Regionerne øger indsats**  
Det konkluderer en ny undersøgelse, som Det Natio-

nale Forskningscenter for Velfærd (SFI) og Dansk Sundhedsinstitut (DSI) har udarbejdet for Danske Regioner og TrykFonden.

Men fra næste år øger regionerne indsatsen for at komme de sejlivede fordomme til livs. Over en fem-årig periode skal en landsdækkende kampagne øge tolerancen over for psykisk sygdom.

»Vi har indtil nu ikke været gode nok til at støtte de sindslidende i at bryde isolationen,« siger Flemming Stenild (SF), der er formand for Danske Regioners Social- og Psykiatriudvalg.

De fleste psykisk syge oplever omgivelsernes reaktioner som den største forhindring for at blive rask. Stigmatiseringen betyder, at halvdelen holder sygdommen skjult og undlader at opsøge hjælp.

En af dem, der har mær-

ket omgivelsernes reaktion på psykisk sygdom, er folketingspolitikeren Anne Marie Geisler. De radikales psykiatriordfører har i flere omgange kæmpet med depression og fik for nylig stillet diagnosen ADHD.

»Der er stor forskel på, hvordan folk reagerer på forskellige psykiske sygdomme. De fleste har et nogenlunde afslappet forhold til depression, mens de forbinder ADHD med uregelmige hyperaktive børn. Jeg føler mig meget mere stemplet, efter at jeg er gået åbent ud med min diagnose,« fortæller hun.

## Går ud over skizofrene

Især skizofreni er ifølge den nye undersøgelse stærkt stigmatiseret. Det på trods af, at det kun er en tredjedel skizofrene, der ikke enten kan kureres eller føre et almindeligt velfungerende liv.

Men som undersøgelsen bekræfter, har spredte oplysningskampagner indtil videre ikke haft synderlig effekt. Den over 30 millioner kroner dyre kampagne er dog mere end bare en ny pjece, understreger Flemming Stenild.

»Det er første gang, at man i Danmark laver så

stort et nationalt initiativ for at flytte holdninger. Det, vi gør nu, er at samle alle gode kræfter og lave en langvarig indsats, der arbejder både med at udbrede viden og integrere sindslidende bedre på arbejdspladser og i samfundet generelt,« forklarer regionernes psykiatrimand.

soren.friis@24timer.dk

## PSYKISK SYGDOM

■ Mindst 200.000 danskere lider til enhver tid af depression, mindst 200.000 af angst og mindst 200.000 af misbrug.

■ Selvmord sker ofte i forlængelse af psykisk sygdom. Hvert år tager cirka 700 danskere deres eget liv – og 10 gange så mange forsøger det.

■ Psykiske problemer koster direkte og indirekte samfundet 55 milliarder kroner om året.

■ Stigmatisering af psykisk sygdom er så stærk, at 80 procent psykisk syge danskere betragter omgivelsernes reaktion som den største barriere for at blive rask.

Kilde: Psykiatrifonden

## KONKLUSIONER FRA UNDERSØGELSEN

■ »Sammen med hjemløshed og misbrug regnes psykisk lidelse blandt de mest stigmatiserende forhold for mennesker i vores samfund. På trods af, at befolkningen har fået større viden om psykisk li-

delse, er omfanget af stigmatisering snarere steget end faldet, særligt i forhold til psykiske lidelser som skizofreni.«

Kilde: 'Stigma og psykiske lidelser' Ny undersøgelse udført af Det Nationale Forskningscenter for Velfærd (SFI) og Dansk Sundhedsinstitut (DSI).