

Gaderummet - en kritisk psykologisk praksis.

Om opbygning af en parallel rådgivningsstreng til psykiatrien.
Næste intromøde onsdag d.4.juni, kl.19.00.

Af cand.psych. Kalle Birck-Madsen, Rådgivningsgruppen Regnbuen og Gaderummet.

Efter en temmelig turbulent tid har vi nu fået sikret vores økonomiske grundlag en tid frem. Vi har haft ansøgninger hisset og nærmest alle vegne siden efteråret '96, men først da Danmarks Radio gik ind i vores historie i marts '97, endte det op i, at private sponsorer og organisationer samt Bydelsrådet på Nørrebro bakkede os kraftigt op. Vi kan således fortsætte arbejdet med psykologisk rådgivning og terapi i en socialpsykologisk være- og aktivitetsramme. Vi vil bruge vores lille medvind til også at etablere et nyt projekt: *et dokumentations- og erfaringsudviklingsprojekt.*

Men først en kort beskrivelse af det nuværende projekt-koncept:

Målgruppe: Gadebørn og marginaliserede unge med psykiske problemer

Gaderummets brugere er unge, der har grundlæggende problemer med at finde fodfæste i det almindelige samfundsliv. Mange af brugerne har en belastet familiebaggrund og negativ indstilling til sociale myndigheder og psykiatri, som en følge af at være blevet sendt fra det ene tiltag til det andet, uden hensyntagen til egne udviklingsønsker. Disse unge er typisk opgivet af det sociale system, og henvist til permanent offentlig forsørgelse, eventuelt som 'svingdørspatienter' i psykiatrien. Blandt brugerne er også mange, som andre instanser har opgivet at hjælpe, enten fordi de gør oprør mod behandlere og myndigheder, som tiltager sig magt over deres livsbetingelser, eller fordi de er krænket så mange gange, at institutionel indgriben forværrer problemerne, ved at være endnu en integritetskrænkelse. For en del unge er deres marginaliserede status særlig problemfyldt, fordi de er blevet smidt ud og har fået karantæne i de få sociale sammenhænge, hvor de føler sig hjemme.

Gaderummets indhold: Brugerstyret værested med psykologisk behandling

Kriseramte unge tilbydes psykologisk rådgivning, socialrådgivning og praktisk hjælp til at forbedre egne livsvilkår. Samtidig foregår der en række aktiviteter, som styres løbende af brugerne egne udviklingsbehov, således at brugerne kan opleve engagement og succes i aktiviteter, der for den enkelte er fremadrettede og meningsfulde. Ved at give en støtte, der når hele vejen rundt om den unges samlede livssituation, kan en social og psykologisk udviklingsproces igangsættes, hvor den unge kan finde motivation og styrke til at gå igang med uddannelse, læreplads eller lignende.

Den psykologiske rådgivning, der tilbydes, er også styret af den involverede bruger. Det terapeutiske forløb er en samarbejdsproces, hvor psykologen stiller sin viden til rådighed og diskuterer åbent med brugeren, hvilke problemstillinger, det er relevant at gå i dybden med. Således hjælpes brugeren til at formulere og konkretisere sine problemer og udviklingsbehov, og brugeren gives redskaber til selv at udvikle sine handlemuligheder og livsbetingelser.

Organisation og brugerdemokrati

Gaderummet drives af en forening, hvor alle unge kan blive medlem og få indflydelse. Da vi tilbyder gratis psykologisk rådgivning uden registrering, kan unge dog frit bruge Gaderummet uden at være medlem. Gaderummet er baseret på frivillige ressourcepersoner, samt enkelte langtidsledige og kontanthjælpsmodtagere i aktivering. Blandt ressourcepersonerne findes både psykologer, psykologistuderende og socialrådgivere. I dagligdagen er grænsen flydende

mellem ressourcepersoner og brugere. I praksis træffes alle beslutninger på åbne møder, hvor alle opfordres til at deltage, og hvor der vises hensyn til den enkeltes psykiske formåen.

Aktuel status: Arbejdet fungerer godt, og for første gang hænger økonomien sammen.

Gaderummet som værested er et nyt projekt, der er en videreudvikling af erfaringerne fra Rådgivningsgruppen Regnbuen, der i 12 år har ydet frivillig og gratis psykologisk rådgivning til unge. Ca. 25 personer modtager intensiv psykologisk rådgivning, mens 20 andre er på vej videre i livet. 5-10 personer bruger Gaderummet som en slags 'udvidet hjem' i perioder, hvor de har brug for en base at handle ud fra. 8-10 personer deltager i studiekreds, og enkelte får individuel lektiehjælp o.lign.

Vores økonomiske situation har båret præg af, at vi har haft svært ved at trænge igennem til de relevante offentlige kasser, specielt Socialministeriet på trods af, at vi i mange år har arbejdet, som alle andre nu begynder at forestille sig, at det kunne være en god idé at prøve at arbejde. Måske den manglende opbakning skyldes, at vi holder fast i kritikken af, at mange af de menneskelige konflikter og smerter, der idag løses under psykiatrien, i deres væsen er mere psykologiske end psykiatriske.

Men med offentlighedens og Bydelsrådets opbakning har vi overlevet en ny runde.

Nyt projekt: et dokumentation- og erfaringsudviklingsprojekt.

Rådgivningsgruppen Regnbuen er en åben gruppe for personer med praktisk interesse i psykologi. Terapeutiske færdigheder fås ved at koble sig på arbejdet i et videnskabeligt perspektiv. Den aktuelle situation for rådgivningsgruppen er, at vi ved siden af det daglige rådgivningsarbejde planlægger tre ting:

1. At etablere et uddannelseskursus i Kritisk PsykologHjælp, for såvel - og som et direkte samarbejde mellem - den psykologistuderende, psykologen, Gaderums-aktivisten og gadebarnet. Vi forestiller os, at det skal være semesterbaseret, og at det organiseres som projektarbejde, hvor man indgår med det man kan og med ens interesseflade, samt at det bygges op af følgende 5 moduler: sociale, psykologiske, social-kliniske, terapeutiske og kroppsykologiske aspekter og procestyper.
2. At etablere og udvikle en database til kvantitativ og kvalitativ analyse af ca. 200 rådgivningsforløb, som der er dokumentation for. Forløb der har strakt sig fra 2 måneder til 2-3 år. Tanken er at opbygge databasen med de ældste forløb først, og hen ad vejen at få den udviklet således, at den kan styrke det daglige arbejde.
3. At komme derhen, hvor der etableres en kollektiv lønpulje til et forskerkollektiv, hvor nuværende og kommende Regnbue- og Gaderums-aktivister, som led i deres psykologiuddannelse og/eller faglige opkvalificering, i perioder kan deltage fuldtids i det videnskabelige arbejde, ved at man kan blive frikøbt fra SU-klip, lønarbejde, bistandshjælp eller dagpenge.

Målet med arbejdet er at finde og gå nye veje frem imod en psykologisk og social rådgivningsstreng parallelt til psykiatrien, den kliniske psykiatri såvel som distriktskykiatrien, der kan håndtere psykiske lidelser så bredt, omfattende og kvalificeret, at overgang til psykiatrisk varetagelse kan blive en undtagelse.

Alt er endnu ufærdigt. Og indtil videre er tanken, at der så småt tages fat på betingelserne for projektet her i foråret og hen over sommeren, for nærmere at få det gjort selvkørende i løbet af efteråret. Kig forbi. Vi er her så godt som døgnnet rundt. Du kan også ringe og få tilsendt en udvidet projektbeskrivelse.

Regnbuen & Gaderummet, Nørrebrogade 56, Baghuset, 4.og 5.sal, 2200 N; Tlf.: 3537 4735.