

PSYKISK DETEKTIV

Alle kan lære at overføre energi til andre, siger healeren Lise Højer

af Elsa Janssen

Lise Højer vil gerne være læge med specalet «healing». Men sådan uddannelse findes ikke. Derfor læser hun medicin i København, Universitet, og ved siden af samler hun al den viden, hun kan finde, om «met healing». Det har hun gjort i fem år - og samtidig med studierne arbejder hun som «healer». «Det, der interesserer mig, er den nøje sammenhæng mellem kroppen og psyken. Healing går bl.a. ud på, at man gennem berøring overfører energi til andre mennesker. Enten går man af sin egen energi eller også fungerer man som en slags kanal, der overfører energi «udefra» til den person, der har underskud. Det er en teknik, som alle kan lære. Man kan lære at føle og sanse energien og sende den videre til andre,» siger Lise Højer.

er sygt, så er der steder i kroppen, hvor energien står stille eller mangler. Og så skal der sættes strøm til energien. Det gør jeg ved at massere let eller berøre et af de syv energicentre, de såkaldte chakra'er.

Samtalen spiller også en stor rolle. Jeg beder patienterne fortælle mig, hvad der er galt, hvordan de har det og hvordan de lever. Jeg prøver at finde deres «bløde punkter,» fortæller Lise Højer.

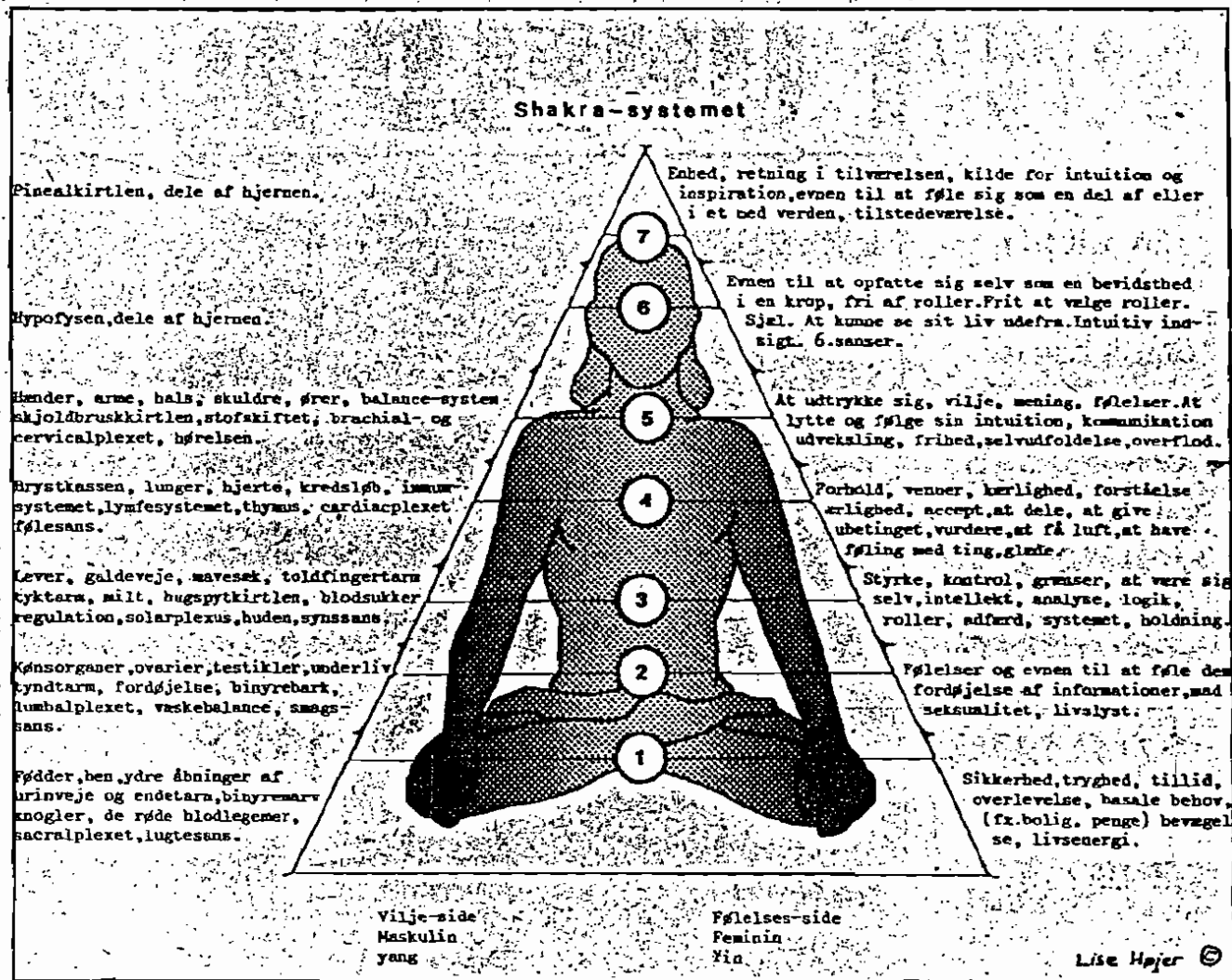
«Ved sygdomme som AIDS og kræft er immunforsvaret stærkt involveret. Disse patienter prøver jeg at hjælpe bl.a. via den teori, at et svækket immun-forsvar har noget at gøre med venskabs-, par- og kærlighedsforhold, som ikke fungerer. Hvis man sætter ind dér, så vil man også få mere styrke og få det bedre.

DET MAN HOLDER AF

Det er også noget andet, som har indflydelse på immun-systemet: Man skal forsvare de ting, man holder af. Vi har

ENERGIEN MANGLER

Jeg arbejder ud fra den indstilling, at når et menneske



Det er disse syv energipunkter, det drejer sig om, når healeren Lise Højer prøver at skaffe energi til sine patienter

allesammen noget, som vi specielt er glade for. Og hvis vi ikke holder fast ved det, kæmper for det - forsvaret det. Så svækkes vores immun-forsvar,» siger Lise Højer.

Det var også disse erinner, Lise Højer tog fat på, da den

AIDS-ramte Henrik Günther var hos hende.

MEDITATION

«Ved en sådan samtale prøver jeg at skabe en stemning som ved en meditation. Jeg slapper mere og mere af og koncen-

trerer mig stærkt om spørgsmålet: hvad er der galt med dette menneske. Jeg arbejder som en slags psykisk detektiv.

Før øvrigt er vi alle pr. natur en slags healere. Når du selv har overskud af energi - så føles det helt naturligt, at du

går hen til en, som er ked af det. Lægger hånden på vedkommende og gør noget af dig selv. Men hvis man selv mangler energi, så afskrækkes man nærmest og flygter fra dem, som har det dårligt,» siger Lise Højer.